

La Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo, La División de Fomento Deportivo y el Departamento de Cultura Física y Deportiva, con el objeto de extender y fomentar la práctica de la activación física, mediante convivencia familiar, convocan a toda la comunidad politécnica y público en general, a participar bajo las siguientes bases:

CARRERA RECREATIVA DE FIN DE AÑO CORRE POR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA

"Pensarlo no es lo mismo que hacerlo, corre y disfruta tu salud"

LUGAR Y FECHA: Se efectuará en el Estadio Wilfrido Massieu y circuito de la Unidad Profesional "Adolfo López Mateos" del IPN, en Zacatenco el día sábado 16 de diciembre de 2017, a partir de las 8:00 horas.

RAMAS: Infantil, Varonil y Femenil.

CATEGORÍAS:

RANGO DE EDAD	DISTANCIA	COLOR	ARRANQUE
6 – 8 AÑOS	200 m	Guinda	8:00 horas
9 – 11 AÑOS	300 m	Verde	8:05 horas
12 – 14 AÑOS	800 m	Azul	8:10 horas
15 – 30 AÑOS	3 Km. Femenil	Naranja	8:15 horas
15 – 30 AÑOS	3 Km. Varonil	Blanco	8:15 horas
31 a MÁS	3 Km. Femenil	Rosa mexicano	8:15 horas
31 a MÁS	3 Km. Varonil	Café	8:15 horas
15 – 30 AÑOS	5 Km. Femenil	Guinda	8:20 horas
15 – 30 AÑOS	5 Km. Varonil	Verde	8:20 horas
31 a MÁS	5 Km. Femenil	Amarillo canario	8:20 horas
31 a MÁS	5 Km. Varonil	Azul	8:20 horas

INSCRIPCIONES: Son gratuitas y quedan abiertas a partir del 29 de noviembre de 2017 y será por el sitio de internet carrera.deportes-ipn.com cerrándose el 14 de diciembre a las 23:59 horas. Imprimir formato de inscripción y responsiva que entrega el sistema.



ENTREGA DE

NÚMEROS: En la Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo en el Departamento de Cultura Física y Deportiva los días 13, 14 y 15 de diciembre en un horario de 10:00 a 21:00 horas.

REQUISITOS PARA RECOGER EL NÚMERO:

- Entregar Carta Responsiva Original y firmada.
- Copia Fotostática por ambos lados de la Identificación del (INE, Licencia de Manejo o Pasaporte).
- Si es estudiante Copia de la Credencial de la Escuela resellada por ambos lados.
- En caso de ser menor de edad :
Tendrá que anexar Copia de Identificación Oficial por ambos lados del Padre o Tutor a la Carta Responsiva.
La Carta Responsiva tendrá que traer el Nombre y la firma en Original del Padre o Tutor.
- **IMPORTANTE: NO HABRÁ INSCRIPCIONES NI ENTREGA DE NÚMERO EL DÍA DEL EVENTO.**

ARRANQUES: Inicia con la categoría infantil 8:00 horas., categoría de 15 a 30 y de 31 a más de 3 km. 8:15 horas y la categoría de 15 a 30 y de 31 y más 5 Km. 8:20 horas.

ACCESOS A LA UNIDAD PROFESIONAL

"ADOLFO LÓPEZ MATEOS": Por la Av. Juan de Dios Bátiz:
El Vehicular tendrá un horario de 6:00 a 7:00 horas.
El Peatonal libre de 6:00 a 11:00 horas.

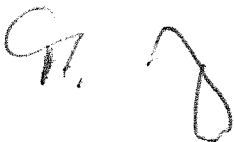
Por la Av. Luis Enrique Erro exclusivamente. Peatonal libre de 7:00 a 11:00 horas.

DERECHOS DE COMPETIDOR:

Número de competidor, hidratación, guardarropa y seguridad en el recorrido.

PREMIACIÓN:

Se premiará a los tres primeros lugares de cada categoría y rama con medalla y al primer lugar de cada categoría y rama será premiada con otro distintivo del IPN.

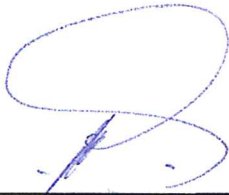


MOTIVOS DE

DESCALIFICACIÓN: No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante la competencia.
Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
Correr en otra categoría y/o distancia.
Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
No concentrarse en el área de salida.

SERVICIO MÉDICO: Lo proporcionará la Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo. Solo durante el transcurso del evento.

GENERALES: Cualquier asunto no tratado en la presente convocatoria será resuelto por el Comité Organizador.



Dr. Ricardo Peñaloza Méndez
Jefe de la División de Fomento Deportivo



DIRECCIÓN DE en C. José Cartas Orozco
DESARROLLO
Y FOMENTO
DEPORTIVO DIRECTOR

