



La Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo, La División de Fomento Deportivo y el Departamento de Cultura Física y Deportiva, con el objeto de extender y fomentar la práctica de la activación física, mediante la convivencia familiar, convocan a toda la comunidad politécnica y público en general, a participar bajo las siguientes bases:

CARRERA RECREATIVA CORRE POR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA
"Correr es una forma de decirle a mi cuerpo que lo quiero"

LUGAR Y FECHA: Se efectuará en el Estadio Wilfrido Massieu y circuito de la Unidad Profesional "Adolfo López Mateos" del IPN, en Zacatenco, el día 29 de octubre de 2017, a partir de las 8:00 horas.
Acceso vehicular de 6 a 7 hrs. por entrada de Av. "Juan de Dios Bátiz".
Acceso vehicular y peatonal de 6 a 11 hrs. Centro Cultural "Jaime Torres Bodet".

RAMAS: Infantil, Varonil y Femenil.

CATEGORÍAS:

RANGO DE EDAD	DISTANCIA	COLOR	ARRANQUE
6 - 8 AÑOS	200 m	guinda	8:00 horas
9 - 11 AÑOS	300 m	verde	8:05 horas
12 - 14 AÑOS	800 m	azul	8:10 horas
15 - 30 AÑOS	3 Km. Femenil	naranja pálido	8:15 horas
15 - 30 AÑOS	3 Km. Varonil	blanco	8:15 horas
31 a MÁS	3 Km. Femenil	rosa mexicano	8:15 horas
31 a MÁS	3 Km. Varonil	café	8:15 horas
15 - 30 AÑOS	5 Km. Femenil	guinda	8:20 horas
15 - 30 AÑOS	5 Km. Varonil	verde limón	8:20 horas
31 a MÁS	5 Km. Femenil	amarillo canario	8:20 horas
31 a MÁS	5 Km. Varonil	azul rey	8:20 horas

INSCRIPCIONES: Son gratuitas y quedan abiertas a partir del viernes 13 de octubre y será por internet en el sitio carrera.deportes-ipn.com cerrándose el viernes 27 de octubre de 2017 a las 23:59 horas.
Imprimir formato de inscripción y responsiva que entrega el sistema.



**REQUISITOS PARA
ENTREGAR EL NÚMERO:**

Entregar carta responsiva firmada y una copia de la credencial de estudiante resellada, copia credencial del INE para las categorías de 15 a 30 y de 31 a más, para las categorías infantiles copia de la credencial de la escuela.

IMPORTANTE: NO HABRÁ INSCRIPCIONES NI ENTREGA DE NÚMEROS EL DÍA DEL EVENTO.

ARRANQUES: Inicia la categoría infantil 8:00 horas., categoría de 15 a 30 y de 31 a más de 3 Km. 8:15 horas y categoría de 15 a 30 y de 31 a más de 5 Km. 8:20 horas.

**DERECHOS DE
COMPETIDOR:** Número de competidor, hidratación, guardarropa y seguridad en el recorrido.

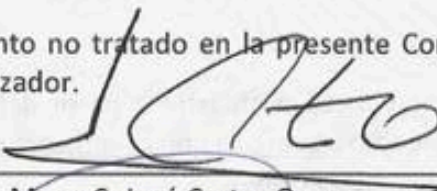
PREMIACIÓN: Se premiará a los tres primeros lugares de cada categoría varonil y femenil.


LINEAMIENTOS: Solo podrán participar en la "Carrera Recreativa" los corredores que porten en el pecho el número oficial que se les asignará, es personal e intransferible. No se entregará número si no se cumple con los requisitos establecidos.

**MOTIVOS DE
DESCALIFICACIÓN:** No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante la competencia.
Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
No concentrarse en el área de salida.

SERVICIO MÉDICO: Lo proporcionará la Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo. Solo durante el transcurso del evento.

GENERALES: Cualquier asunto no tratado en la presente Convocatoria será resuelto por el Comité Organizador.


M. en C. José Cartas Orozco
DIRECTOR


Dr. Ricardo Peñaloza Méndez
Jefe de la División de Fomento Deportivo

